



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.о. Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 01.06.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о. Самара

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал); белки (г), углеводы (г), витамины (мг); микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
10	Масло порционно	ккал-66, Жиры-7	
25	Ветчина порционно	ккал-55, Белки-6, Жиры-5	
150/15/5	Макаронные изделия отварные с сыром.	ккал-254, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-35	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
80	Апельсин (нарезка).	ккал-30, Белки-1, Углеводы-6	
30	Батон пшеничный	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
526	Итого за Завтрак	ккал-529, Белки-18, Жиры-22, Углеводы-68	
Обед			
12,5/25 0/1	Суп картофельный с рисом, цыплятами с укропом	ккал-135, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
110	Ёжики мясные с томатным соусом	ккал-171, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-11	
150	Картофельное пюре с маслом с огурцом свежим	ккал-101, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-13	
200	Напиток из плодов шиповника.	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
60	Батон пшеничный.	ккал-157, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-31	
30	Хлеб ржано-пшеничный.	ккал-96, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-19	
813,5	Итого за Обед	ккал-760, Белки-22, Жиры-22, Углеводы-118	
	Итого за день	ккал-1 288, Белки-40, Жиры-44, Углеводы-186	204-65

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.