



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.о.Самара с 12 и старше
Меню дневного рациона на 02.06.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы № 178 г.о. Самара

Т.Н.Аврискина

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
100	"Колбаски" куриные с томатным соусом	ккал-115, Белки-8, Жиры-4, Углеводы-10	
180	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ккал-174, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-25	
200/11/3,5	Чай с лимоном и сахаром.	ккал-46, Углеводы-11	
60	Батон пшеничный.	ккал-157, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-31	
554,5	Итого за Завтрак	ккал-492, Белки-19, Жиры-12, Углеводы-77	
Обед			
10/250/5/1	Щи из свежей капусты с мясом со сметаной и зеленью	ккал-101, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-10	
280	Плов с мясом и томатом свежим порционно.	ккал-431, Белки-10, Жиры-22, Углеводы-49	
200	Кисель	ккал-124, Углеводы-31	
60	Батон пшеничный.	ккал-157, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-31	
30	Хлеб ржано-пшеничный.	ккал-96, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-19	
836	Итого за Обед	ккал-910, Белки-22, Жиры-29, Углеводы-140	
	Итого за день	ккал-1 401, Белки-41, Жиры-41, Углеводы-217	204-65

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.