



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.о.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 06.06.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о. Самара

Т.Н.Аврискина

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
10	Масло порционно	ккал-66, Жиры-7	
200/20	Вареники из творога со сгущенным молоком	ккал-441, Белки-25, Жиры-14, Углеводы-54	
200	Кисель	ккал-124, Углеводы-31	
30	Батон пшеничный	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
60	Яблоко свежее (нарезка) .	ккал-27, Углеводы-6	
520	Итого за Завтрак	ккал-736, Белки-27, Жиры-22, Углеводы-107	
Обед			
250/5/1	Борщ с капустой, картофелем и фасолью со сметаной и укропом.	ккал-126, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-16	
100	Рыба запечённая со сметанным соусом.	ккал-168, Белки-11, Жиры-11, Углеводы-6	
150	Рис отварной с маслом и томатом свежим	ккал-202, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-35	
200	Компот из сухофруктов.	ккал-72, Углеводы-18	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
796	Итого за Обед	ккал-815, Белки-27, Жиры-23, Углеводы-125	
	Итого за день	ккал-1 552, Белки-55, Жиры-45, Углеводы-232	204-65

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.