



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.о.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 07.06.2023

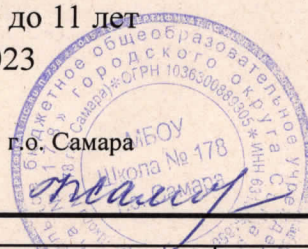
Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о. Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
55	Сосиска отварная	ккал-143, Белки-6, Жиры-13	
105	Омлет натуральный с маслом сливочным.	ккал-167, Белки-11, Жиры-13, Углеводы-2	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
30	Батон пшеничный	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
100	Апельсин (нарезка)	ккал-38, Белки-1, Углеводы-8	
501	Итого за Завтрак	ккал-472, Белки-20, Жиры-27, Углеводы-37	
Обед			
15/250/ 1	Суп картофельный с пшеном, горбушей и укропом.	ккал-139, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-20	
100	Бефстроганов из сердца	ккал-197, Белки-14, Жиры-13, Углеводы-7	
165	Каша гречневая вязкая с маслом и огурцом консервированным.	ккал-157, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-25	
200	Напиток из плодов шиповника.	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
821	Итого за Обед	ккал-840, Белки-32, Жиры-23, Углеводы-126	
	Итого за день	ккал-1 312, Белки-52, Жиры-51, Углеводы-163	204-65

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.