



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.о.Самара с 12 и старше

Меню дневного рациона на 09.06.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о. Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

10	Масло порционно	ккал-66, Жиры-7	
180/20/6	Макаронные изделия отварные с сыром	ккал-305, Белки-12, Жиры-11, Углеводы-41	
200	Какао напиток с молоком.	ккал-134, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
30	Батон пшеничный	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
110	Яблоко свежее (нарезка)	ккал-49, Углеводы-11	
556	Итого за Завтрак	ккал-632, Белки-19, Жиры-23, Углеводы-88	

Обед

250/5/1	Солянка домашняя со сметаной и зеленью.	ккал-131, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-8	
100	Биточки "Школьные" с соусом томатным	ккал-150, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-10	
180	Рис отварной с маслом и томатом свежим	ккал-197, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-33	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
826	Итого за Обед	ккал-788, Белки-25, Жиры-25, Углеводы-117	

Итого за день ккал-1 420, Белки-43, Жиры-48, Углеводы-205 204-65

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчутина Е.Н.