



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.о.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 13.06.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о. Самара

Т.Н.Аврискина

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
200/5	Каша кукурузная вязкая молочная со сливочным маслом	ккал-259, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-42	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
85	Слойка с сыром и ветчиной	ккал-390, Белки-14, Жиры-25, Углеводы-28	
501	Итого за Завтрак	ккал-693, Белки-20, Жиры-32, Углеводы-81	
Обед			
12,5/25 0/1	Суп картофельный с клёцками, цыплятами и зеленью.	ккал-176, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-23	
60/50	Котлеты рубленные из птицы с соусом	ккал-153, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-11	
150	Картофельное пюре с маслом с огурцом свежим	ккал-101, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-13	
200	Компот из сухофруктов.	ккал-72, Углеводы-18	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
813,5	Итого за Обед	ккал-750, Белки-25, Жиры-21, Углеводы-114	
	Итого за день	ккал-1 443, Белки-45, Жиры-53, Углеводы-195	204-65

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.