



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.о.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 15.06.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО «КШП»

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о. Самара

Т.Н.Аврискина

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
25	Ветчина порционно	ккал-55, Белки-6, Жиры-5	
135	Омлет натуральный с маслом сливочным и зелёным горошком	ккал-177, Белки-12, Жиры-13, Углеводы-4	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
30	Батон пшеничный	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
100	Банан нарезка	ккал-95, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-21	
501	Итого за Завтрак	ккал-450, Белки-21, Жиры-19, Углеводы-51	
Обед			
250/1	Суп картофельный с горохом и зеленью.	ккал-131, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-18	
250	Азу с мясом	ккал-401, Белки-8, Жиры-31, Углеводы-22	
200	Напиток из черной смородины.	ккал-68, Углеводы-17	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
791	Итого за Обед	ккал-848, Белки-21, Жиры-37, Углеводы-107	
Итого за день		ккал-1 297, Белки-42, Жиры-57, Углеводы-158	204-65

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.