



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.о.Самара с 12 и старше

Меню дневного рациона на 20.06.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о. Самара

Г.И. Аврискина



| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|----------------|--|---|-------------------------|
| Завтрак | | | |
| 100 | "Колбаски" куриные с томатным соусом | ккал-115, Белки-8, Жиры-4, Углеводы-10 | |
| 200 | Макаронные изделия отварные с маслом и икрой кабачковой. | ккал-239, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-41 | |
| 200 | Какао напиток с молоком. | ккал-134, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21 | |
| 60 | Батон пшеничный. | ккал-157, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-31 | |
| 560 | Итого за Завтрак | ккал-644, Белки-23, Жиры-15, Углеводы-103 | |
| Обед | | | |
| 250/5/1 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной и укропом. | ккал-100, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-11 | |
| 280 | Мясо духовое, огурец свежий. | ккал-456, Белки-9, Жиры-34, Углеводы-27 | |
| 200 | Напиток из вишни.. | ккал-73, Углеводы-17 | |
| 60 | Хлеб пшеничный | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36 | |
| 30 | Хлеб ржаной . | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| 826 | Итого за Обед | ккал-877, Белки-19, Жиры-42, Углеводы-106 | |
| | Итого за день | ккал-1 521, Белки-42, Жиры-57, Углеводы-209 | 204-65 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.