ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.о.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 20.06.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП" Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о. Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
100	*"Колбаски" куриные с томатным соусом*	ккал-115, Белки-8, Жиры-4, Углеводы-10	
180	*Макаронные изделия отварные с маслом и икрой кабачковой*	ккал-234, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-36	
200	*Какао напиток с молоком.*	ккал-134, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
30	*Батон пшеничный*	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
510	**Итого за Завтрак**	ккал-562, Белки-21, Жиры-16, Углеводы-83	
	Обед		
250/5/1	*Борщ с капустой и картофелем со сметаной и укропом.*	ккал-100, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-11	
250	*Мясо духовое, огурец свежий*	ккал-428, Белки-9, Жиры-33, Углеводы-24	
200	*Напиток из вишни..*	ккал-73, Углеводы-17	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
796	**Итого за Обед**	ккал-849, Белки-18, Жиры-40, Углеводы-102	
	Итого за день	ккал-1 410, Белки-39, Жиры-57, Углеводы-185	*204-65*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Брюнчугина Е.Н.