



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.о.Самара с 12 и старше

Меню дневного рациона на 23.06.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.И. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о. Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

10	Масло порционно	ккал-66, Жиры-7	
100	"Гнездышки" куриные с соусом томатным	ккал-177, Белки-17, Жиры-9, Углеводы-7	
180	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ккал-174, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-25	
200/11	Чай с молоком и сахаром	ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
60	Батон пшеничный.	ккал-157, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-31	
561	Итого за Завтрак	ккал-648, Белки-28, Жиры-26, Углеводы-76	

Обед

20/250/1	Суп картофельный с пшеном с рыбой и укропом.	ккал-133, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-20	
100	Гуляш из отварного мяса	ккал-343, Белки-9, Жиры-33, Углеводы-3	
180	Пюре гороховое с огурцом консервированным	ккал-247, Белки-17, Жиры-5, Углеводы-34	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
841	Итого за Обед	ккал-1 033, Белки-39, Жиры-43, Углеводы-123	
	Итого за день	ккал-1 681, Белки-68, Жиры-68, Углеводы-199	204-65

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.