



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.о.Самара с 12 и старше

Меню дневного рациона на 26.06.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о. Самара

Т.Н.Аврискина



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

20	Ветчина порционно.	ккал-56, Белки-5, Жиры-4	
180/20/6	Макаронные изделия отварные с сыром.	ккал-305, Белки-12, Жиры-11, Углеводы-41	
200	Кисель	ккал-124, Углеводы-31	
60	Батон пшеничный.	ккал-157, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-31	
90	Банан нарезка.	ккал-85, Белки-1, Углеводы-19	
576	Итого за Завтрак	ккал-726, Белки-22, Жиры-17, Углеводы-122	

Обед

250/5/1	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и укропом	ккал-97, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-10	
105	Сливочная индюшка с соусом.	ккал-129, Белки-10, Жиры-6, Углеводы-9	
180	Картофельное пюре с маслом и томатом свежим.	ккал-120, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-15	
200	Компот из сухофруктов.	ккал-72, Углеводы-18	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
831	Итого за Обед	ккал-667, Белки-23, Жиры-18, Углеводы-102	
	Итого за день	ккал-1 393, Белки-45, Жиры-35, Углеводы-224	204-65

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.