ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.о.Самара с 12 и старше

Меню дневного рациона на 27.06.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о. Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
280	*Жаркое по-домашнему с мясом и огурцом свежим*	ккал-395, Белки-8, Жиры-29, Углеводы-24	
200/11	*Чай с сахаром.*	ккал-45, Углеводы-11	
60	*Батон пшеничный.*	ккал-157, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-31	
551	**Итого за Завтрак**	ккал-597, Белки-13, Жиры-31, Углеводы-66	
	Обед		
250/1	*Суп картофельный с горохом и зеленью.*	ккал-131, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-18	
280	*Пельмени мясные отварные с маслом .*	ккал-459, Белки-29, Жиры-15, Углеводы-52	
200	*Напиток из апельсинов.*	ккал-67, Углеводы-17	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
40	*Хлеб ржаной*	ккал-68, Белки-3, Углеводы-13	
831	**Итого за Обед**	ккал-906, Белки-43, Жиры-21, Углеводы-136	
	Итого за день	ккал-1 503, Белки-56, Жиры-52, Углеводы-202	***204-65***

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Брюнчугина Е.Н.