



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.о.Самара с 12 старше

Меню дневного рациона на 05.06.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КСП" **Для**

документов Г.Н. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы № 178 г.о. Самара

Выход (г)	Наименование блюда	Энергетическая ценность (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------

Завтрак

10	Масло порционное	ккал-66, Жиры-7
40	Яйцо вареное	ккал-63, Белки-5, Жиры-5
250/10	Каша геркулесовая вязкая молочная с маслом сливочным.	ккал-363, Белки-10, Жиры-15, Углеводы-47
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11
30	Батон пшеничный	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15

551 Итого за Завтрак ккал-615, Белки-18, Жиры-27, Углеводы-74

Обед

12,5/25	Суп картофельный с вермишелью и цыплятами и укропом.	ккал-159, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-23
100	Филе индейки тушеное с томатным соусом	ккал-166, Белки-12, Жиры-12, Углеводы-3
180	Пюре гороховое с огурцом консервированным	ккал-247, Белки-17, Жиры-5, Углеводы-34
200	Напиток из апельсинов.	ккал-67, Углеводы-17
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14

833,5 Итого за Обед ккал-886, Белки-42, Жиры-23, Углеводы-127

Итого за день ккал-1 502, Белки-60, Жиры-51, Углеводы-201

204-65

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.

Брюнчугина Е.Н.