



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.о.Самара с 12 старше

Меню дневного рациона на 05.06.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы № " г.о. Самара

Г.Н. Анрискина

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

10	Масло порционно	ккал-66, Жиры-7	
40	Лайо вареное	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
250/10	Каша геркулесовая вязкая молочная с маслом сливочным.	ккал-363, Белки-10, Жиры-15, Углеводы-47	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
30	Батон пшеничный	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
551	Итого за Завтрак	ккал-615, Белки-18, Жиры-27, Углеводы-74	

Обед

12,5/25	Суп картофельный с вермишелью и цыплятами и укропом.	ккал-159, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-23	
0/1			
100	Филе индейки тушеное с томатным соусом	ккал-166, Белки-12, Жиры-12, Углеводы-3	
180	Пюре гороховое с огурцом консервированным	ккал-247, Белки-17, Жиры-5, Углеводы-34	
200	Напиток из апельсинов.	ккал-67, Углеводы-17	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
833,5	Итого за Обед	ккал-886, Белки-42, Жиры-23, Углеводы-127	

Итого за день ккал-1 502, Белки-60, Жиры-51, Углеводы-201 204-65

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.