



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.о.Самара с 12 и старше

Меню дневного рациона на 07.06.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о. Самара

Т.Н.Аврискина



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
55	Сосиска отварная	ккал-143, Белки-6, Жиры-13	
150	Омлет натуральный с маслом сливочным	ккал-223, Белки-15, Жиры-17, Углеводы-3	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
40	Батон пшеничный.	ккал-105, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
100	Апельсин (нарезка)	ккал-38, Белки-1, Углеводы-8	
556	Итого за Завтрак	ккал-554, Белки-25, Жиры-31, Углеводы-43	
<u>Обед</u>			
15/250/1	Суп картофельный с пшеном, горбушей и укропом.	ккал-139, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-20	
100	Бефстроганов из сердца	ккал-197, Белки-14, Жиры-13, Углеводы-7	
180	Каша гречневая вязкая с маслом и огурцом консервированным	ккал-158, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-26	
200	Напиток из плодов шиповника.	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
836	Итого за Обед	ккал-842, Белки-32, Жиры-23, Углеводы-126	
	Итого за день	ккал-1 396, Белки-57, Жиры-55, Углеводы-169	204-65

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.