ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.о.Самара с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 18.09.2023

Утверждаю:
Генеральный директор ООО "КШП" Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
30	*Сыр порционно*	ккал-103, Белки-8, Жиры-8	
250	*Каша Янтарная с яблоками.*	ккал-336, Белки-8, Жиры-13, Углеводы-46	
200/11	*Чай с сахаром.*	ккал-45, Углеводы-11	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
551	**Итого за Завтрак**	ккал-666, Белки-22, Жиры-23, Углеводы-93	*75-00*
	Обед		
250/1	*Суп картофельный с клёцками и зеленью укропа*	ккал-144, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-23	
280	*Плов из птицы со свежим огурцом*	ккал-390, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-50	
200	*Напиток из черной смородины.*	ккал-68, Углеводы-17	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
821	**Итого за Обед**	ккал-850, Белки-26, Жиры-21, Углеводы-140	*96-00*
	Обед №2		
250/5/1	*Суп овощной со сметаной и зеленью укропа.*	ккал-87, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-10	
280	*Азу с мясом*	ккал-413, Белки-9, Жиры-31, Углеводы-25	
200	*Напиток из вишни..*	ккал-73, Углеводы-17	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
826	**Итого за Обед №2**	ккал-821, Белки-18, Жиры-37, Углеводы-103	*96-00*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Брюнчугина Е.Н.