



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.о.Самара с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 22.09.2023

Утверждаю:

Генеральный директор



ООО "КШП"

Т.Н. Аврисиная

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
100	<i>Сердце тушеное в соусе сметанном с томатом</i>	ккал-135, Белки-11, Жиры-7, Углеводы-6	
180	<i>Картофельное пюре с маслом</i>	ккал-160, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-24	
200/11/ 3,5	<i>Чай с лимоном и сахаром.</i>	ккал-46, Углеводы-11	
60	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
554,5	Итого за Завтрак	ккал-522, Белки-20, Жиры-15, Углеводы-78	75-00
<u>Обед</u>			
250/5/1	<i>Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью укропа</i>	ккал-87, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-13	
100	<i>"Гнездышки" куриные с соусом томатным</i>	ккал-177, Белки-17, Жиры-9, Углеводы-7	
180	<i>Пюре гороховое.</i>	ккал-292, Белки-20, Жиры-6, Углеводы-40	
200	<i>Кисель</i>	ккал-124, Углеводы-31	
50	<i>Хлеб пшеничный.</i>	ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30	
30	<i>Хлеб ржаной.</i>	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
816	Итого за Обед	ккал-898, Белки-46, Жиры-20, Углеводы-135	96-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Бриончугина Е.Н.