



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.о.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 22.09.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Г.И. Аврискина



| Выход (г)                         | Наименование блюда                                    | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------------------------------|---|---|-------------------------|
| <b>Завтрак</b>                    |   |   |                         |
| 100                               | Сердце тушеное в соусе сметанном с томатом            | ккал-135, Белки-11, Жиры-7, Углеводы-6                                      |                         |
| 150                               | Картофельное пюре с маслом                            | ккал-133, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20                                      |                         |
| 200/11/3,5                        | Чай с лимоном и сахаром.                              | ккал-46, Углеводы-11  |                         |
| 50                                | Хлеб пшеничный.                                       | ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30                                      |                         |
| 514,5                             | <b>Итого за Завтрак</b>                               | ккал-465, Белки-19, Жиры-13, Углеводы-68                                    | <b>75-00</b>            |
| <b>Обед</b>                       |   |   |                         |
| 250/5/1                           | Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью укропа | ккал-87, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-13                                       |                         |
| 100                               | "Гнездышки" куриные с соусом томатным                 | ккал-177, Белки-17, Жиры-9, Углеводы-7                                      |                         |
| 150                               | Пюре гороховое.                                       | ккал-236, Белки-16, Жиры-4, Углеводы-33                                     |                         |
| 200                               | Кисель  | ккал-124, Углеводы-31   |                         |
| 50                                | Хлеб пшеничный.                                       | ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30                                      |                         |
| 30                                | Хлеб ржаной.  | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14   |                         |
| 786                               | <b>Итого за Обед</b>                                  | ккал-842, Белки-42, Жиры-18, Углеводы-128                                   | <b>96-00</b>            |
| <b>Витаминизация 1 - 4 классы</b> |   |   |                         |
| 200                               | Сок в ассортименте                                    | ккал-136, Белки-1, Углеводы-33  |                         |
| 200                               | <b>Итого за Витаминизация 1 - 4 классы</b>            | ккал-136, Белки-1, Углеводы-33  | <b>18-01</b>            |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.