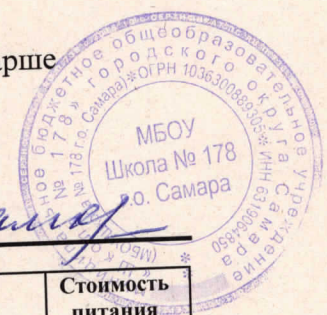




ООО "Комбинат школьного питания"  
 МБОУ Школа № 178 г.о.Самара с 12 лет и старше  
 Меню дневного рациона на 25.09.2023



Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КНИТ" Т.Н.Аврискина

Согласовано:  
 Директор МБОУ Школы г.о.Самара

*Мамаева*

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
10	Сыр порционно	ккал-34, Белки-3, Жиры-3	
40	Яйцо вареное	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
250/10	Каша Дружба вязкая молочная с маслом сливочным	ккал-293, Белки-7, Жиры-11, Углеводы-41	
200/11	Чай с молоком и сахаром	ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
551	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-555, Белки-19, Жиры-21, Углеводы-72	<b>75-00</b>
<b>Обед</b>			
250/5/1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и укропом.	ккал-100, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-11	
100	Котлеты рубленые из птицы с томатным соусом	ккал-152, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-10	
180	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	ккал-239, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-41	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
826	<b>Итого за Обед</b>	ккал-801, Белки-24, Жиры-22, Углеводы-128	<b>96-00</b>

Зав. производством *Макарова Е.Е.*

Бухгалтер - калькулятор *Брюнчугина Е.Н.*