



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.о.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 18.10.2023

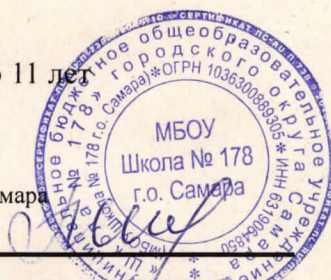
Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КСПП"

Т.Н. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



| Выход (г)                   | Наименование блюда                              | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------------------------|---|---|-------------------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>       |   |   |                         |
| 100                         | Биточки "Школьные" с соусом томатным.           | ккал-150, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-10                                      |                         |
| 170                         | Вермишель отварная с маслом и икрой кабачковой. | ккал-213, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-34                                      |                         |
| 200                         | Чай со смородиной                               | ккал-39, Углеводы-10  |                         |
| 30                          | Хлеб пшеничный..                                | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18                                       |                         |
| 500                         | <b>Итого за Завтрак</b>                         | ккал-494, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-72                                    | <b>75-00</b>            |
| <b><u>Обед</u></b>          |   |   |                         |
| 250/1                       | Суп картофельный с горохом и зеленью.           | ккал-131, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-18                                      |                         |
| 100                         | Рыба тушёная в томате с овощами                 | ккал-133, Белки-12, Жиры-8, Углеводы-3                                      |                         |
| 150                         | Рис отварной с маслом                           | ккал-203, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-36                                      |                         |
| 200                         | Компот из сухофруктов.                          | ккал-72, Углеводы-18  |                         |
| 60                          | Хлеб пшеничный                                  | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36                                      |                         |
| 30                          | Хлеб ржаной.                                    | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14   |                         |
| 791                         | <b>Итого за Обед</b>                            | ккал-787, Белки-29, Жиры-19, Углеводы-125                                   | <b>96-00</b>            |
| <b><u>Витаминизация</u></b> |   |   |                         |
| 200                         | Морс вишневый Школьный                          | ккал-66, Углеводы-16  |                         |
| 200                         | <b>Итого за Витаминизация</b>                   | ккал-66, Углеводы-16  | <b>18-01</b>            |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.