



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.о.Самара с 12 лет и старше

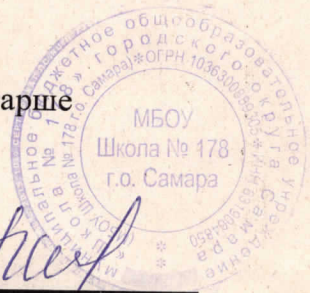
Меню дневного рациона на 24.10.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Комбинат школьного питания" г.о.Самара  
*Т.Н. Аврискина*

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара  
*А.И. [Signature]*



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
10	Масло порционно	ккал-66, Жиры-7	
280	Плов с мясом.	ккал-496, Белки-11, Жиры-24, Углеводы-59	
200/11/3	Чай с лимоном и сахаром.	ккал-46, Углеводы-11	
50	Хлеб пшеничный.	ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30	
554,5	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-759, Белки-16, Жиры-33, Углеводы-100	<b>75-00</b>
<b>Обед</b>			
250/1	Суп картофельный с вермишелью и укропом.	ккал-122, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-23	
105	Котлеты "Любительские" рыбные с соусом томатным.	ккал-92, Белки-8, Жиры-4, Углеводы-6	
180	Картофельное пюре с маслом и огурцом консервированным	ккал-117, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-15	
200	Компот из сухофруктов.	ккал-72, Углеводы-18	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
826	<b>Итого за Обед</b>	ккал-652, Белки-21, Жиры-13, Углеводы-112	<b>96-00</b>

Зав. производством

*Макарова Е.Е.*

Бухгалтер -  
калькулятор

*Брюнчугина Е.Н.*