



**План работы добровольческого отряда «Добрые сердца»  
2023-2024 учебный год**



**Цель:**

1. Оказать позитивное влияние на сверстников при выборе ими жизненных ценностей.
2. Апробация новых форм организации занятости детей для развития их самостоятельной познавательной деятельности, профилактики вредных привычек, воспитания здорового образа жизни.
3. Развитие волонтерского движения в школе, формирование позитивных установок учащихся на добровольческую деятельность.

**Задачи:**

1. Показать преимущества здорового образа жизни на личном примере.
2. Пропагандировать здоровый образ жизни (при помощи акций, тренинговых занятий, тематических выступлений, конкурсов и др.)
3. Сформировать сплоченный деятельный коллектив волонтеров.
4. Возродить идею шефства как средства распространения волонтерского движения.
5. Создать условия, позволяющие ученикам своими силами вести работу, направленную на снижение уровня потребления алкоголизма, табакокурения, в подростковой среде. Предоставлять подросткам информации о здоровом образе жизни;
6. Снизить количество учащихся, состоящих на внутри школьном учете и учете в ПДН.

## Пояснительная записка

Волонтерские или добровольческие организации - это свободные союзы людей, объединенных каким-либо общим специальным интересом. Их деятельность связана, как правило, с благотворительностью, милосердием. В России сегодня действует много молодежных волонтерских объединений, которые занимаются пропагандой здорового образа жизни. Волонтерское движение сейчас развивается довольно бурно. И одна из основных причин этого – добровольность и свобода выбора. Добровольно выбранная социально значимая деятельность неизмеримо выше для личности подростка навязанной извне. К тому же, формирование компетентности возможно только в единстве с ценностями человека, т.е. при глубокой личной заинтересованности человека в данном виде деятельности. Миссия нашего волонтерского отряда – внести вклад в физическое и нравственное оздоровление общества, сделать жизнь окружающих светлее и ярче. Цель: оказать позитивное влияние на сверстников при выборе ими жизненных ценностей. Мы понимаем, что невозможно заставить человека жить здоровой и гармоничной жизнью, если он этого не хочет. Но мы можем помочь ему осознать ответственность за свою жизнь и поставить его в ситуацию свободного выбора. Иначе говоря, сформировать его социальную компетенцию. Первые волонтеры отряда, те, которые начнут все с нуля, им необходимо пропустить идею волонтерства через себя и тогда узнают, что эта деятельность не просто развлечение и способ покрасоваться. Главное здесь – активная жизненная позиция, ответственность и высокая цель - желание изменить этот мир к лучшему. Активная жизненная позиция, умение взаимодействовать и включаться в проект, умение получать и передавать информацию – это то, чем должен обладать волонтер для успешной работы. Все это будет формироваться в процессе подготовки волонтеров – на профилактических и обучающих занятиях, на тренинговых занятиях, учебах и сборах. Благо, что волонтеры просто вынуждены применять все свои умения на практике. По принципу “равный-равному” волонтеры будут передавать сверстникам информацию на днях профилактики, в выступлениях на сцене, на занятиях с элементами тренинга, в ролевых и интерактивных играх. Обучая других, будут обучаться сами. Работа в волонтерском отряде поможет ребятам поменяться внутренне, и даже внешне. Взгляд из равнодушного превратится в горячий и заинтересованный. Сам подросток обретет самоуважение, станет уверенным и привлекательным для окружающих. В дальнейшей жизни им проще будет общаться, взаимодействовать и включаться в любую деятельность, они будут уметь оказывать положительное влияние на людей, легко занимать лидерские

позиции, проявлять в то же время толерантность и уважение к окружающим. В процессе деятельности волонтеры будут взаимодействовать с внешним миром, во-первых, получая воздействие извне, получая информацию, знания, обучаясь и развивая личностные качества (подготовка волонтеров, психологическое сопровождение; Во-вторых, взаимодействуя между собой в процессе деятельности, приобретают умения работать в команде, учатся разрешать конфликты, включаться в проект, несут ответственность. Сама волонтерская деятельность включает в себя подготовку выступлений, проведение акций, игр, участие в конкурсах, проведение социальных опросов, анкетирования. В-третьих, передавая информацию вовне, своим сверстникам, по принципу “равный - равному”. Также, проводя Дни профилактики с тематическими информационными выходами в классы, профилактические занятия, занятия с элементами тренинга, профилактические сказки для младших, театрализованные конкурсы, агитационные выступления, интерактивные игры, акции, оформление информационных листовок, тематического уголка, написание статей в газету. Все это будет способствовать формированию социальной компетентности. Наша школа решает проблему пропаганды ЗОЖ, профилактики возникновения вредных зависимостей всеми доступными способами:

### **Информационный модуль**

1. Групповые занятия волонтеров для учащихся.
2. Изготовление плакатов.
3. Выпуск газеты.
4. Оформление информационного стенда.
5. Акции волонтеров.
6. Листовки.
7. Игры.
8. Викторины.

### **Тренинговый модуль:**

1. Обучающие занятия с волонтерами.
2. Мини-тренинги для учащихся.

### **Альтернативный модуль:**

1. Игры, конкурсы.
2. Встречи со спортсменами.

### 3. Спортивные мероприятия.

**Ожидаемые результаты:** Основной результат работы - формирование в ходе деятельности более ответственной, адаптированной, здоровой личности. Владеть знаниями о ЗОЖ и уметь аргументировано отстаивать свою позицию, формирование здоровых установок и навыков ответственного поведения, снижающих вероятность приобщения к, курению, алкоголизму:

- увеличение количества детей и подростков, вовлеченных в волонтерские отряды и проведение альтернативных мероприятий;
- привлечение детей и подростков к общественно значимой деятельности и уменьшение количества несовершеннолетних состоящих на внутри школьном учете и учете в ОПДН;
- создание модели детского и родительского волонтерского движения внутри школы и вне ее; уметь общаться с учащимися и взрослыми, владеть нормами и правилами уважительного отношения.
- участвовать в акциях по здоровому образу жизни организуемых школой, районом.

Волонтер - это доброволец, разговаривающий на языке юной аудитории, вызывающий доверие и интерес к себе. Волонтерство (по пропаганде ЗОЖ) - это доступный, массовый способ профилактики вредных привычек и асоциального поведения в обществе.

#### **Условия для организации волонтерского движения**

1. Взаимодействие специалистов различных областей при обучении волонтеров и подготовке мероприятий.
2. Использование разнообразных форм организации профилактической деятельности (акции, классные часы, концертные программы, театрализованные представления).
3. Информационное обеспечение опыта работы (школьная газета, фотоальбом, и т.п.). В дальнейшем находит место методическое обеспечение: организация выставок, выпуск методических пособий. И, конечно исходя из направлений деятельности, участие в диспутах, праздниках, встречах, соревнованиях.

#### **Заповеди волонтеров школы**

1. Найди того, кто нуждается в твоей поддержке, помоги, защити его;
2. Раскрой себя в любой полезной для окружающих и тебя самого деятельности;
3. Помни, что твоя сила и твоя ценность - в твоём здоровье;

4. Оценивай себя и своих товарищей не по словам, а по реальным отношениям и поступкам.

### **Правила деятельности волонтера:**

1. Если ты волонтер, забудь лень и равнодушие к проблемам окружающих.
2. Будь генератором идей!
3. Уважай мнение других!
4. Критикуешь – предлагай, предлагаешь - выполняй!
5. Обещаешь – сделай!
6. Не умеешь – научись!
7. Будь настойчив в достижении целей!
8. Веди здоровый образ жизни! Твой образ жизни – пример для подражания.

### **Кодекс волонтеров:**

1. Хотим, чтобы стало модным – Здоровым быть и свободным!
2. Знаем сами и малышам научим, как сделать свое здоровье лучше! (Дни профилактики в начальной школе)
3. Акции – нужное дело и важное. Скажем вредным привычкам – НЕТ! Мы донести хотим до каждого: Глупо - самим причинять себе вред! (Акции против табакокурения алкоголизма, наркотиков и СПИДа)
4. Кто тренируется и обучается, у того всегда и все получается. Тренинг лидерства, тренинг творчества. Приятно общаться, действовать хочется! (Два в одном – обучение и общение. Тренинги “Я - лидер”, “Уверенность в себе”, “Успешное общение”, “Твоя цель – твой успех”, “Ты и команда”, “Я – творческая личность”)
5. Готовы доказать на деле: Здоровый дух – в здоровом теле! (Участие в районных конкурсах по пропаганде ЗОЖ)
6. Снова и снова скажем народу: “Зависимость может украсть свободу!” (Пропаганда ЗОЖ в школе и не только.)
7. День волонтера имел успех. Желающих много – берем не всех! Ждет новичков перевоплощение – Испытание, клятва и посвящение! (После творческих испытаний – посвящение в волонтеры.)
8. Соблазнов опасных подальше держись. С нами веди интересную жизнь! Думай, когда отвечаешь “нет” и “да” И помни, что выбор есть всегда!

Мероприятие	Сроки
Участие в районных мероприятиях, акциях	В течени е года
Акция «Сохраним природу – сохраним жизнь!» Акция «Отходы – в доходы!» ( Сбор вторсырья)	В течени е года
Акция «Ветеран живет рядом» (оказание помощи ветеранам ВОВ)	В течени е года
Акции «Память», «Обелиск» (уход за памятниками и обелисками)	В течени е года
Акции «Чистый школьный двор», «Очистим город от мусора»	Ежемес ячно
Организационное заседание волонтерского отряда «Добрыесердца». Разработка плана мероприятий на учебный год	С е н тя б р ь
Акция "В школу с добрым сердцем!", «Соберем первокласснику портфель вместе!».	
Акция «Жизнь прекрасна – не трать ее напрасно» (выпуск и распространение информационных листовок)	
Изготовление и распространение листовок по соблюдению правил дорожного движения	

Участие в акции «Не смейте забывать учителей»	Октябрь
Акция «Забота», посвященная Всемирному дню пожилого человека	
Флеш - акция «Тепло сердец для любимых наших мам»	
Проведение часов информирования «Чистые руки – залог здоровья», посвященный Всемирному дню чистых рук (1-2классы)	
Выпуск листовок «Молодёжь против табака!», посвященных Всемирному дню некурения.	Ноябрь
Участие в районной благотворительной акции «Неделя добрых дел» (оказание помощи одиноким гражданам)	
Организация и проведение часов информирования «Мы обязаны, мы имеем право»	
Изготовление профориентационных листовок «Выбери будущее сегодня»	
Соцопрос «Профессия, которую я выбираю...»	
Участие в форуме волонтеров	
Проведение конкурса рисунков «Дорога ошибок не прощает»	
Выступление агитбригады «Быть здоровым – это классно!» (7-8 классы)	
Акция «Стиль жизни – здоровье» (изготовление листовок, стенгазет)	
Акция «Мы дарим Вам тепло души своей» (поздравление ветеранов с Днем защитника Отечества)	
Участие в акции «Творчество против наркотиков» изготовление листовок, организация выставки плакатов, рисунков)	Март
Флеш – акция «Святое имя – женщина...»	



Организация фотоконкурса «Выбор молодёжи –быть здоровым!», посвященного Всемирному дню здоровья (5-11 классы)	Апрель
Участие в акции «Добрые дела – добрые люди».	
Изготовление памяток, буклетов «Что мы знаем о табаке», «Курение или здоровье?»	
Подведение итогов работы волонтерского отряда	
Создание тематического уголка «Пусть детство звонкое смеется», посвященного Международному дню защиты детей	Июнь
Оказание помощи в проведение мероприятий (тренингов, ролевых игр, бесед) в летнем оздоровительном лагере	
Помощь в подготовке школы к новому учебному году	Конец августа