



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.о.Самара с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 02.12.2023

Утверждаю:

Согласовано:

Генеральный директор ООО "КШП"

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Т.Н. Аврискина

Мамина

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------|--------------------|---|-------------------------|
|-----------|--------------------|---|-------------------------|

Завтрак

| | | | |
|--------|--|--|--------------|
| 110 | Колобки из цыплят "Школьные" с соусом томатно-сметанным. | ккал-119, Белки-10, Жиры-4, Углеводы-10 | |
| 200 | Каша гречневая вязкая с маслом сливочным. | ккал-193, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-27 | |
| 200/11 | Чай с сахаром. | ккал-45, Углеводы-11 | |
| 30 | Хлеб пшеничный.. | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18 | |
| 551 | Итого за Завтрак | ккал-448, Белки-19, Жиры-12, Углеводы-67 | 75-00 |

Витаминизация

| | | | |
|-----|-------------------------------|----------------------|--------------|
| 100 | Яблоко свежее (нарезка) | ккал-44, Углеводы-10 | |
| 100 | Итого за Витаминизация | ккал-44, Углеводы-10 | 18-01 |

Зав. производством

Мамина

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Мамина

Брюнчугина Е.Н.