



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.о.Самара с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 10.11.2023



Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Г.И. Аврискина

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------------------|--|---|-------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 10 | Масло порционно | ккал-66, Жиры-7 | |
| 105 | Сосиска отварная с томатным соусом.. | ккал-163, Белки-6, Жиры-13, Углеводы-5 | |
| 200 | Каша гречневая вязкая с маслом сливочным. | ккал-193, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-27 | |
| 200/11 | Чай с сахаром. | ккал-45, Углеводы-11 | |
| 30 | Хлеб пшеничный.. | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18 | |
| 556 | Итого за Завтрак | ккал-558, Белки-15, Жиры-28, Углеводы-62 | 75-00 |
| <u>Обед</u> | | | |
| 250/1 | Борщ с капустой и картофелем с укропом. | ккал-104, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-13 | |
| 280 | Жаркое по-домашнему с мясом и зелёным горошком | ккал-417, Белки-9, Жиры-30, Углеводы-27 | |
| 200 | Напиток из плодов шиповника. | ккал-100, Белки-1, Углеводы-24 | |
| 60 | Хлеб пшеничный | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36 | |
| 30 | Хлеб ржаной . | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| 821 | Итого за Обед | ккал-869, Белки-19, Жиры-37, Углеводы-114 | 96-00 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.