



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.о.Самара с 12 лет и старше

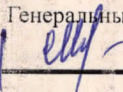
Меню дневного рациона на 27.11.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

 Т.Н. Аврискина



| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|----------------------|---|---|-------------------------|
| Завтрак | | | |
| 10 | Сыр порционно | ккал-34, Белки-3, Жиры-3 | |
| 40 | Яйцо вареное | ккал-63, Белки-5, Жиры-5 | |
| 250/10 | Каша Дружба вязкая молочная с маслом сливочным | ккал-293, Белки-7, Жиры-11, Углеводы-41 | |
| 200/11 | Чай с молоком и сахаром | ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13 | |
| 30 | Хлеб пшеничный.. | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18 | |
| 551 | Итого за Завтрак | ккал-555, Белки-19, Жиры-21, Углеводы-72 | 75-00 |
| Обед | | | |
| 250/5/1 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной и укропом. | ккал-100, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-11 | |
| 100 | Котлеты рубленые из птицы с томатным соусом | ккал-152, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-10 | |
| 180 | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | ккал-239, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-41 | |
| 200 | Напиток клюквенный Школьный | ккал-62, Углеводы-15 | |
| 60 | Хлеб пшеничный | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36 | |
| 30 | Хлеб ржаной. | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| 826 | Итого за Обед | ккал-801, Белки-24, Жиры-22, Углеводы-128 | 96-00 |
| Полдник | | | |
| 90 | Десерт "Нежность" | ккал-401, Белки-4, Жиры-14, Углеводы-66 | |
| 200/11 | Чай с сахаром. | ккал-45, Углеводы-11 | |
| 301 | Итого за Полдник | ккал-446, Белки-4, Жиры-14, Углеводы-77 | 45-00 |
| Витаминизация | | | |
| 200 | Сок в ассортименте | ккал-136, Белки-1, Углеводы-33 | |
| 200 | Итого за Витаминизация | ккал-136, Белки-1, Углеводы-33 | 18-01 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.