ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.о.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 26.12.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП" Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
10	*Масло порционно*	ккал-66, Жиры-7	
230	*Плов с мясом*	ккал-421, Белки-10, Жиры-22, Углеводы-47	
200/11/9	*Чай с лимоном, сахаром*	ккал-46, Углеводы-11	
40	*Хлеб пшеничный.*	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
500	**Итого за Завтрак**	ккал-654, Белки-13, Жиры-30, Углеводы-82	*75-00*
	Обед		
250/1	*Суп картофельный с вермишелью и укропом.*	ккал-122, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-23	
100	*Котлеты рыбные с соусом томатным.*	ккал-133, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-9	
150	*Картофельное пюре с маслом и огурцом консервированным*	ккал-101, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-13	
200	*Компот из сухофруктов.*	ккал-72, Углеводы-18	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
791	**Итого за Обед**	ккал-677, Белки-21, Жиры-16, Углеводы-113	*96-00*
	Витаминизация		
200	*Морс вишневый Школьный*	ккал-66, Углеводы-16	
200	**Итого за Витаминизация**	ккал-66, Углеводы-16	*18-01*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Брюнчугина Е.Н.