



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.о.Самара с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 26.01.2024



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Цена	Стоимость питания (руб)
Завтрак				
100	Сердце тушеное в соусе сметанном с томатом	ккал-135, Белки-11, Жиры-7, Углеводы-6		
180	Картофельное пюре с маслом	ккал-160, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-24		
200/11/3,5	Чай с лимоном и сахаром.	ккал-46, Углеводы-11		
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36		
554,5	Итого за Завтрак	ккал-522, Белки-20, Жиры-15, Углеводы-78		85-00

Обед				
250/5/1	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью укропа	ккал-87, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-13		
100	"Гнездышки" куриные с соусом томатным	ккал-177, Белки-17, Жиры-9, Углеводы-7		
180	Пюре гороховое.	ккал-292, Белки-20, Жиры-6, Углеводы-40		
200	Компот из изюма..	ккал-94, Углеводы-23		
50	Хлеб пшеничный.	ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30		
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14		
816	Итого за Обед	ккал-868, Белки-46, Жиры-20, Углеводы-127		110-00

Генеральный директор

Аврискина Т.Н.

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор

Брюнчугина Е.Н.

