



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.о.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 07.02.2024

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

И.А.Априксина

Утверждено:

Генеральный директор ООО "КШП"



| Выход (г) | Наименование блюда | зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------|--------------------|---|-------------------------|
|-----------|--------------------|---|-------------------------|

Завтрак

| | | | |
|-----|---|--|-------|
| 100 | Виточки "Школьные" с соусом томатным | ккал-150, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-10 | 80-00 |
| 170 | Варшитель отварная с маслом и икрой кабачковой. | ккал-213, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-34 | |
| 200 | Чай со смородиной | ккал-39, Углеводы-10 | |
| 30 | Хлеб пшеничный. | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18 | |
| 60 | Яблоко свежее (нарезка) | ккал-27, Углеводы-6 | |
| 560 | Итого за Завтрак | ккал-521, Белки-17, Жиры-16, Углеводы-78 | |

Обед

| | | | |
|---------|--|---|--------|
| 25/250/ | Суп картофельный с горохом и цыпленком и зеленью | ккал-218, Белки-11, Жиры-10, Углеводы-21 | 105-00 |
| 100 | Рыба тушёная в томате с овощами | ккал-133, Белки-12, Жиры-8, Углеводы-3 | |
| 150 | Рис отварной с маслом | ккал-203, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-36 | |
| 200 | Компот из сухофруктов. | ккал-72, Углеводы-18 | |
| 60 | Хлеб пшеничный | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36 | |
| 30 | Хлеб ржаной. | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| 816 | Итого за Обед | ккал-874, Белки-34, Жиры-34, Углеводы-129 | |

Полдник СВО

| | | | |
|--------|-----------------------------|--|-------|
| 100 | Крепитель Сахарный. | ккал-292, Белки-7, Жиры-2, Углеводы-61 | 35-86 |
| 200/11 | Чай с сахаром. | ккал-45, Углеводы-11 | |
| 311 | Итого за Полдник СВО | ккал-337, Белки-7, Жиры-2, Углеводы-72 | |

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - Брюнчугина Е.Н.

(Handwritten signature)

(Handwritten signature)

