

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.о.Самара с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 27.02.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н. Хвирскина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Т.Н. Хвирскина

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------|--------------------|---|-------------------------|
|-----------|--------------------|---|-------------------------|

Завтрак

| | | | |
|----------------|---|---|--------------|
| 10 | Масло порционно | ккал-66, Жиры-7 | |
| 280 | Плов с мясом, кукуруза консервированная . | ккал-477, Белки-11, Жиры-23, Углеводы-56 | |
| 200/11/ 3,5 | Чай с лимоном и сахаром. | ккал-46, Углеводы-11 | |
| 50 | Хлеб пшеничный . | ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30 | |
| 554,5 | Итого за Завтрак | ккал-740, Белки-16, Жиры-32, Углеводы-98 | 85-00 |

Обед

| | | | |
|--------------|--|--|---------------|
| 14/250/ 1 | Суп картофельный с вермишелью, фрикадельками мясными и зеленью | ккал-145, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-19 | |
| 100 | Котлеты рыбные с соусом томатным. | ккал-133, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-9 | |
| 180 | Картофельное пюре с маслом и огурцом консервированным | ккал-117, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-15 | |
| 200 | Компот из сухофруктов. | ккал-72, Углеводы-18 | |
| 60 | Хлеб пшеничный | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36 | |
| 30 | Хлеб ржаной . | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| 835 | Итого за Обед | ккал-715, Белки-24, Жиры-19, Углеводы-111 | 110-00 |

Полдник

| | | | |
|------------|------------------------------|---|--------------|
| 100/10 | Оладьи со сгущенным молоком. | ккал-283, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-43 | |
| 200/11 | Чай с сахаром. | ккал-45, Углеводы-11 | |
| 321 | Итого за Полдник | ккал-328, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-54 | 45-00 |

Полдник СВО

| | | | |
|------------|------------------------------|---|--------------|
| 100/10 | Оладьи со сгущенным молоком. | ккал-283, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-43 | |
| 200/11 | Чай с сахаром. | ккал-45, Углеводы-11 | |
| 50 | Апельсин (нарезка). | ккал-19, Углеводы-4 | |
| 371 | Итого за Полдник СВО | ккал-347, Белки-9, Жиры-9, Углеводы-58 | 54-13 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Фрюнчугина Е.Н.