



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.о.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 12.03.2024

Утверждаю:

Генеральный директор



ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------|--------------------|---|-------------------------|
|-----------|--------------------|---|-------------------------|

Завтрак

|        |  |  |              |
|--------|--|--|--------------|
| 10     | Масло порционнo                            | ккал-66, Жиры-7                          |              |
| 250    | Плов из птицы с консервированной кукурузой | ккал-396, Белки-15, Жиры-15, Углеводы-52 |              |
| 200/11 | Чай с сахаром.                             | ккал-45, Углеводы-11                     |              |
| 40     | Хлеб пшеничный.                            | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24   |              |
| 511    | <b>Итого за Завтрак</b>                    | ккал-627, Белки-18, Жиры-23, Углеводы-87 | <b>80-00</b> |

Обед

|          |  |   |               |
|----------|--|---|---------------|
| 14/200/1 | Суп картофельный с вермишелью, фрикадельками мясными и зеленью | ккал-125, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-18    |               |
| 100      | Котлеты рыбные с соусом томатным.                              | ккал-133, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-9     |               |
| 150      | Картофельное пюре с маслом и огурцом консервированным          | ккал-101, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-13    |               |
| 200      | Компот из изюма..  | ккал-94, Углеводы-23                      |               |
| 60       | Хлеб пшеничный   | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36    |               |
| 30       | Хлеб ржаной .  | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14             |               |
| 755      | <b>Итого за Обед</b>   | ккал-702, Белки-23, Жиры-17, Углеводы-113 | <b>105-00</b> |

Полдник СВО

|        |                             |   |              |
|--------|-----------------------------|---|--------------|
| 100    | Булочка "Плетёнка"          | ккал-391, Белки-8, Жиры-15, Углеводы-57 |              |
| 200/11 | Чай с сахаром.              | ккал-45, Углеводы-11                    |              |
| 311    | <b>Итого за Полдник СВО</b> | ккал-436, Белки-8, Жиры-15, Углеводы-68 | <b>35-86</b> |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.