

## Расписание занятий школьной профильной смены

### «Тек-регби-игра для всех»

**25.03.2024 (понедельник)**

№	Время	Тема занятия	Кабинет
1	9.00-12.00	Безопасность – девиз тэг-регби. Знакомство с регбийным мячом. Игры: «Муравейник», «Муравейник с мячом», «Колдунчики», «Вампиры». Индивидуальный бег с мячом. Индивидуальная защита. Игры: «Вампиры», «Кошки-мышки», «Лидер», «Поймай хвост», «Пограничники 1X1».	спортивный зал

**26.03.2024 (вторник)**

№	Время	Тема занятия	Кабинет
1	9.00-12.00	Команда начинается с партнера! Игры: «Муравейник с мячом», «Лидер», «Лидер с пасом», «Пограничники 2X1». От сильного звена - к сильной команде! Игры: «Вызов лидера», «Гонщик Спида», «Пограничники 3X3».	спортивный зал

**27.03.2024 (среда)**

№	Время	Тема занятия	Кабинет
1	9.00-12.00	Повторенье-мать ученья! Работа над ошибками. Первая попытка! Играем в тэг-регби!	спортивный зал

**28.03.2024 (четверг)**

№	Время	Тема занятия	Кабинет
1	9.00-12.00	Повторенье-мать ученья! Работа над ошибками. Готовимся к фестивалю: Регби - игра для всех!	спортивный зал

**29.03.2024 (пятница)**

<b>№</b>	<b>Время</b>	<b>Тема занятия</b>	<b>Кабинет</b>
1	9.00- 12.00	Фестиваль по тэг-регби: Олимпийцы среди нас! Быстрые против быстрых. Мощные против мощных.	спортивный зал