



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.о.Самара с 12 и старше

Меню дневного рациона на 06.04.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

[Signature]
Т.Н. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

[Signature]



| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------|--------------------|---|-------------------------|
|-----------|--------------------|---|-------------------------|

Завтрак

| | | | |
|--------|--|--|--------------|
| 100 | Котлеты "Деликатесные" с соусом томатным | ккал-200, Белки-7, Жиры-15, Углеводы-10 | |
| 180 | Рис отварной с маслом, свежий огурец. | ккал-195, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-33 | |
| 200/11 | Чай с молоком и сахаром | ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13 | |
| 60 | Хлеб пшеничный | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36 | |
| 551 | Итого за Завтрак | ккал-650, Белки-18, Жиры-23, Углеводы-92 | 85-00 |

Обед

| | | | |
|----------|---|---|---------------|
| 10/250/1 | Суп картофельный с пшеном с рыбой и укропом | ккал-131, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-20 | |
| 105 | Сосиска отварная с томатным соусом.. | ккал-163, Белки-6, Жиры-13, Углеводы-5 | |
| 180 | Капуста тушёная белокочанная | ккал-137, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-16 | |
| 200 | Компот из сухофруктов. | ккал-72, Углеводы-18 | |
| 60 | Хлеб пшеничный | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36 | |
| 30 | Хлеб ржаной. | ккал-51, Белки-2, Углеводы-10 | |
| 836 | Итого за Обед | ккал-736, Белки-22, Жиры-25, Углеводы-106 | 110-00 |

Полдник СВО

| | | | |
|--------|-----------------------------|---|--------------|
| 100 | Булочка "Плетёнка" | ккал-391, Белки-8, Жиры-15, Углеводы-57 | |
| 200/11 | Чай с сахаром. | ккал-45, Углеводы-11 | |
| 50 | Яблоко свежее (нарезка). | ккал-22, Углеводы-5 | |
| 361 | Итого за Полдник СВО | ккал-458, Белки-8, Жиры-15, Углеводы-73 | 54-13 |

Зав. производством

[Signature]

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

[Signature]

Брюнчугина Е.Н.