ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.о.Самара с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 08.04.2024

Утверждаю:
Генеральный директор ООО "КШП"
Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
15	*Сыр порционно.*	ккал-52, Белки-4, Жиры-4	
40	*Яйцо вареное*	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
250/10	*Каша Дружба вязкая молочная с маслом сливочным*	ккал-293, Белки-7, Жиры-11, Углеводы-41	
200/11	*Чай с молоком и сахаром*	ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
40	*Хлеб пшеничный.*	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
566	**Итого за Завтрак**	ккал-602, Белки-21, Жиры-23, Углеводы-78	*85-00*
	Обед		
12,5/25 0/5/1	*Борщ с капустой, картофелем, цыпленком, сметаной и укропом .*	ккал-145, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-14	
100	*Шницель мясной с соусом томатным*	ккал-207, Белки-7, Жиры-16, Углеводы-10	
180	*Макароны отварные с маслом и икрой кабачковой*	ккал-234, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-36	
200	*Напиток клюквенный Школьный*	ккал-62, Углеводы-15	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
838,5	**Итого за Обед**	ккал-897, Белки-25, Жиры-33, Углеводы-126	*110-00*
	Полдник СВО		
100	*Гребешок "Школьный"*	ккал-357, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-61	
200/11	*Чай с сахаром.*	ккал-45, Углеводы-11	
50	*Яблоко свежее (нарезка) .*	ккал-22, Углеводы-5	
361	**Итого за Полдник СВО**	ккал-424, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-76	*54-13*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Брюнчугина Е.Н.