



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.о.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 08.04.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы № 178

| Выход (г) | Наименование блюда | зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-----------|--------------------|--|-------------------------------|
|-----------|--------------------|--|-------------------------------|

Завтрак

|        |   |  |              |
|--------|---|--|--------------|
| 15     | Сыр порционно.                                  | ккал-52, Белки-4, Жиры-4                 |              |
| 40     | Яйцо вареное                                    | ккал-63, Белки-5, Жиры-5                 |              |
| 200/5  | Каша Дружба вязкая молочная с маслом сливочным. | ккал-196, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-30   |              |
| 200/11 | Чай с молоком и сахаром                         | ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13    |              |
| 40     | Хлеб пшеничный.                                 | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24   |              |
| 511    | <b>Итого за Завтрак</b>                         | ккал-505, Белки-20, Жиры-17, Углеводы-68 | <b>80-00</b> |

Обед

|         |  |   |               |
|---------|--|---|---------------|
| 12,5/20 | Борщ с капустой, картофелем,                   | ккал-130, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-11    |               |
| 0/5/1   | цыпленком со сметаной и укропом.               |   |               |
| 100     | Шницель мясной с соусом томатным               | ккал-207, Белки-7, Жиры-16, Углеводы-10   |               |
| 180     | Макаронны отварные с маслом и икрой кабачковой | ккал-234, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-36    |               |
| 200     | Напиток клюквенный Школьный                    | ккал-62, Углеводы-15                      |               |
| 60      | Хлеб пшеничный                                 | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36    |               |
| 30      | Хлеб ржаной.                                   | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14             |               |
| 788,5   | <b>Итого за Обед</b>                           | ккал-882, Белки-26, Жиры-32, Углеводы-123 | <b>105-00</b> |

Полдник СВО

|        |                             |  |              |
|--------|-----------------------------|--|--------------|
| 100    | Гребешок "Школьный"         | ккал-357, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-61 |              |
| 200/11 | Чай с сахаром.              | ккал-45, Углеводы-11                   |              |
| 311    | <b>Итого за Полдник СВО</b> | ккал-402, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-72 | <b>35-86</b> |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.