

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.о.Самара с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 26.04.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------|--------------------|---|-------------------------|
|-----------|--------------------|---|-------------------------|

Завтрак

|            |   |  |              |
|------------|---|--|--------------|
| 280        | <i>Жаркое по-домашнему с мясом и огуцом консервированным.</i> | ккал-420, Белки-9, Жиры-30, Углеводы-28  |              |
| 200/11/3,5 | <i>Чай с лимоном и сахаром.</i>                               | ккал-46, Углеводы-11                     |              |
| 60         | <i>Хлеб пшеничный</i>   | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36   |              |
| 554,5      | <b>Итого за Завтрак</b>                                       | ккал-647, Белки-14, Жиры-32, Углеводы-75 | <b>85-00</b> |

Обед

|         |   |   |               |
|---------|---|---|---------------|
| 250/5/1 | <i>Солянка Домашняя со сметаной и зеленью.</i>        | ккал-131, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-8     |               |
| 105     | <i>Котлеты рубленые из цыплят с томатным соусом.</i>  | ккал-132, Белки-11, Жиры-5, Углеводы-12   |               |
| 180     | <i>Макаронные изделия отварные с маслом сливочным</i> | ккал-225, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-39    |               |
| 200     | <i>Компот из сухофруктов.</i>                         | ккал-72, Углеводы-18                      |               |
| 60      | <i>Хлеб пшеничный</i>                                 | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36    |               |
| 30      | <i>Хлеб ржаной .</i>                                  | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14             |               |
| 831     | <b>Итого за Обед</b>                                  | ккал-808, Белки-30, Жиры-20, Углеводы-127 | <b>110-00</b> |

Полдник СВО

|        |                                 |  |              |
|--------|---------------------------------|--|--------------|
| 100    | <i>Крендель Сахарный.</i>       | ккал-292, Белки-7, Жиры-2, Углеводы-61 |              |
| 200/11 | <i>Чай с сахаром.</i>           | ккал-45, Углеводы-11                   |              |
| 50     | <i>Груша свежая (нарезка) .</i> | ккал-23, Углеводы-5                    |              |
| 361    | <b>Итого за Полдник СВО</b>     | ккал-359, Белки-8, Жиры-2, Углеводы-77 | <b>54-13</b> |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.