ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.о.Самара с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 20.05.2024

Утверждаю:

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

т.н. Аврискина эн. цен. (ккал), белки (р), углеводы (г), дитания	Генеральны	ий директор ООС "КШП"	Директор МБОУ Школы го Самара	
Выход (г) Наименование блюза Завтрак Ккал-52, Белки-4, Жиры-4 Ккал-53, Белки-5, Жиры-5 Каша Дружба вязкая молочная с маслом сливочным 40 Хлеб пиеничный. Ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-13 Ккал-121, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-78 Ворщ с капустой, картофелем, иыпленком, сметаной и укропом. Пиницель мясной с соусом томатным кал-207, Белки-7, Жиры-16, Углеводы-10 Ккал-207, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-10 Ккал-207, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-10 Ккал-207, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-10 Ккал-207, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-10 Ккал-207, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-76 Тутеводы-10 Ккал-207, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-76 Тутеводы-7, Ккал-20, Углеводы-76 Тутеводы-7, Тутеводы-76 Тутеводы-7, Тутеводы-76 Тутеводы-7, Тутеводы-76 Т	/	Т.Н.Аврискина	MEON SE	
15 Сыр порционно. 40 Яйцо вареное 250/10 Каша Дружба вязкая молочная с маслом сливочным 200/11 Чай с молоком и сахаром 40 Хлеб пшеничный. 120/5/25 Борщ с капустой, картофелем, иыпленком, сметаной и укропом. 100 Шницель мясной с соусом томатным макароны отварные с маслом и икрой кабачковой 200 Напиток клюквенный Школьный ккал-22, Углеводы-15 120 Хлеб пшеничный ккал-234, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-78 120 Напиток клюквенный Школьный ккал-22, Углеводы-10 120 Хлеб пшеничный ккал-22, Углеводы-15 120 Хлеб пшеничный ккал-897, Белки-2, Углеводы-14 120 Гребешок "Школьный" ккал-897, Белки-2, Углеводы-126 120 Гребешок "Школьный" ккал-22, Углеводы-15 120 Гребешок "Кал-63, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-76 120 Гребешок "Кал-63, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-76 120 Гребешок "Кал-22, Углеводы-15 120 Гребешок "Кал-22, Углеводы-15 120 Гребешок "Кал-22, Углеводы-76 120 Гребешок "Кал-22,	Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (д) углеводы (г),	
40 Яйцо вареное 250/10 Каша Дружба вязкая молочная с маслом сливочным 200/11 Чай с молоком и сахаром 40 Хлеб пишеничный. 12,5/25 Борщ с капустой, картофелем, обео 12,5/25 Борщ с капустой, картофелем, иыпленком, сметаной и укропом. 100 Шницель мясной с соусом томатным макароны отварные с маслом и икрой кабачковой 200 Напиток клюквенный Школьный кал-20, Углеводы-15 ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36 ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 838,5 100 Гребешок "Школьный" 100 Гребешок "Школьный" 100 Кал-20, Углеводы-14 100 Кал-20, Углеводы-15 ккал-897, Белки-2, Углеводы-126 100 Гребешок "Школьный" 100 Кал-20, Углеводы-14 100 Кал-20, Углеводы-15 100 Кал-25, Жиры-33, Углеводы-126 100 Кал-25, Жиры-33, Углеводы-126 100 Кал-25, Жиры-35, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-61 100 Кал-22, Углеводы-15 100 Кал-22, Углеводы-15 100 Кал-22, Углеводы-15 100 Кал-25, Жиры-39, Углеводы-126 100 Кал-25, Жиры-39, Углеводы-126 100 Кал-25, Жиры-39, Углеводы-16 100 Кал-25, Жиры-39, Углеводы-16 100 Кал-22, Углеводы-15 100 Кал-22, Углеводы-15 100 Кал-25, Жиры-9, Углеводы-16 100 Кал-22, Углеводы-15 100 Кал-25, Жиры-9, Углеводы-61 100 Кал-22, Углеводы-15 100 Кал-25, Жиры-9, Углеводы-61		Завтрак	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	
40 Яйцо вареное	15	Сып попиионно.	ккал-52, Белки-4, Жиры-4	
250/10 Каша Дружба вязкая молочная с маслом сливочным Сливочным Сливочным Ккал-293, Белки-7, Жиры-1, Углеводы-13 Ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-24 Ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24 Ккал-602, Белки-21, Жиры-23, Углеводы-78 85-00 Обед Сред Сре			ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
200/11 Чай с молоком и сахаром ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13 ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24 566 Итого за Завтрак ккал-602, Белки-21, Жиры-23, Углеводы-78 85-00 12,5/25 Борщ с капустой, картофелем, 0/5/1 ккал-145, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-14 ккал-145, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-14 100 Шницель мясной с соусом томатным кабачковой ккал-207, Белки-7, Жиры-16, Углеводы-10 200 Напиток клюквенный Школьный ккал-234, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-36 ккал-234, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-36 30 Хлеб пшеничный ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-14 ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 838,5 Итого за Обед ккал-897, Белки-25, Жиры-33, Углеводы-126 110-00 100 Гребешок "Школьный" ккал-357, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-61 ккал-45, Углеводы-11 200/11 Чай с сахаром. ккал-45, Углеводы-5 54-13 50 Яблоко свежее (нарезка) Кал-22, Углеводы-76 54-13		Каша Дружба вязкая молочная с маслом	ккал-293, Белки-7, Жиры-11, Углеводы-41	
40 Хлеб пшеничный. ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24 566 Итого за Завтрак кал-602, Белки-21, Жиры-23, Углеводы-78 85-00 12,5/25 Борщ с капустой, картофелем, 0/5/1 цыпленком, сметаной и укропом. ккал-145, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-14 ккал-207, Белки-7, Жиры-16, Углеводы-10 180 Макароны отварные с маслом и икрой кабачковой ккал-234, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-36 ккал-62, Углеводы-15 200 Напиток клюквенный Школьный ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-14 ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 838,5 Итого за Обед ккал-897, Белки-25, Жиры-33, Углеводы-126 110-00 100 Гребешок "Школьный" ккал-357, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-61 ккал-45, Углеводы-11 200/11 Чай с сахаром. ккал-22, Углеводы-5 54-13	200/11		ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
12,5/25 Борщ с капустой, картофелем, ккал-145, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-14 0/5/1 цыпленком, сметаной и укропом ккал-207, Белки-7, Жиры-16, Углеводы-10 Шницель мясной с соусом томатным ккал-207, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-36 кабачковой кабачковой кабачковой кабачковой ккал-234, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-36 ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36 ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36 ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 ккал-67, Белки-25, Жиры-33, Углеводы-126 110-00 Полоник СВО ккал-357, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-61 ккал-45, Углеводы-11 ккал-22, Углеводы-5 Ккал-22, Углеводы-5 Ккал-22, Углеводы-5 Ккал-22, Углеводы-5 Ккал-22, Углеводы-5 Ккал-22, Углеводы-76 54-13			ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
12,5/25 Борщ с капустой, картофелем,		Итого за Завтрак	ккал-602, Белки-21, Жиры-23, Углеводы-78 85-00	
0/5/1 цыпленком, сметаной и укропом. 100 Шницель мясной с соусом томатным ккал-207, Белки-7, Жиры-16, Углеводы-10 180 Макароны отварные с маслом и икрой кабачковой ккал-234, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-36 200 Напиток клюквенный Школьный ккал-62, Углеводы-15 60 Хлеб пшеничный ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 30 Хлеб ржаной Итого за Обед ккал-897, Белки-25, Жиры-33, Углеводы-126 100 Гребешок "Школьный" ккал-357, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-61 200/11 Чай с сахаром. ккал-45, Углеводы-5 50 Яблоко свежее (нарезка) Ккал-22, Углеводы-5				
100 Шницель мясной с соусом томатным макароны отварные с маслом и икрой кабачковой ккал-207, Белки-7, Жиры-16, Углеводы-36 200 Напиток клюквенный Школьный ккал-62, Углеводы-15 ккал-62, Углеводы-15 60 Хлеб пшеничный ккал-67, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36 30 Хлеб ржаной. ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 838,5 Итого за Обед ккал-897, Белки-25, Жиры-33, Углеводы-126 110-00 100 Гребешок "Школьный" ккал-357, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-61 ккал-45, Углеводы-11 200/11 Чай с сахаром. ккал-22, Углеводы-5 ккал-22, Углеводы-5 50 Яблоко свежее (нарезка). Крал-424 Белки-8, Жиры-9, Углеводы-76		Борщ с капустой, картофелем, иыпленком, сметаной и укропом.		
180 Макароны отварные с маслом и икрой кабачковой ккал-234, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-36 200 Напиток клюквенный Школьный ккал-62, Углеводы-15 60 Хлеб пшеничный ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36 30 Хлеб ржаной. ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 838,5 Итого за Обед ккал-897, Белки-25, Жиры-33, Углеводы-126 110-00 100 Гребешок "Школьный" ккал-357, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-61 200/11 Чай с сахаром. ккал-45, Углеводы-11 50 Яблоко свежее (нарезка) ккал-22, Углеводы-5 54-13			ккал-207, Белки-7, Жиры-16, Углеводы-10	
200 Напиток клюквенный Школьный ккал-62, Углеводы-15 60 Хлеб пишеничный ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36 30 Хлеб ржаной ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 838,5 Итого за Обед ккал-897, Белки-25, Жиры-33, Углеводы-126 110-00 Полдник СВО ккал-357, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-61 ккал-45, Углеводы-11 200/11 Чай с сахаром. ккал-22, Углеводы-5 50 Яблоко свежее (нарезка) ккал-42, Углеводы-76 54-13		Макароны отварные с маслом и икрой		
60 Хлеб пшеничный ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36 ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 838,5 Итого за Обед ккал-897, Белки-25, Жиры-33, Углеводы-126 Полдник СВО 100 Гребешок "Школьный" ккал-357, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-61 ккал-45, Углеводы-11 50 Яблоко свежее (нарезка). Ккал-22, Углеводы-5	200			
838,5 Итого за Обед ккал-897, Белки-25, Жиры-33, Углеводы-126 Полдник СВО ккал-357, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-61 ккал-45, Углеводы-11 ккал-22, Углеводы-5 Яблоко свежее (нарезка).				
Полдник СВО 100 Гребешок "Школьный" ккал-357, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-61 200/11 Чай с сахаром. ккал-45, Углеводы-11 50 Яблоко свежее (нарезка). ккал-22, Углеводы-5 50 Ккал-424 Белки-8, Жиры-9, Углеводы-76 54-13	30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
Полоник СВО 100 Гребешок "Школьный" ккал-357, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-61 200/11 Чай с сахаром. ккал-45, Углеводы-11 50 Яблоко свежее (нарезка) ккал-22, Углеводы-5 50 Углеводы-76 54-13	838,5	Итого за Обед	д ккал-897, Белки-25, Жиры-33, Углеводы-120	
200/11 Чай с сахаром. 50 Яблоко свежее (нарезка). KKAЛ-45, Углеводы-11 KKАЛ-22, Углеводы-5 ККАЛ-22, Углеводы-5 54-13				
200/11 Чай с сахаром. ккал-45, Углеводы-11 50 Яблоко свежее (нарезка). ккал-22, Углеводы-5 Укал-424 Белки-8, Жиры-9, Углеводы-76 54-13	100	Гребешок "Школьный"	ккал-357, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-61	
50 Яблоко свежее (нарезка). ккал-22, Углеводы-5 / 54-13				
СВО ккал-424 Белки-8, Жиры-9, Углеводы-70 // 34-13		as a service (uananya)	ккал-22, Углеводы-5	
		Итого за Полдник СВС) ккал-424, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-76 34-13	

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор

Брюнчугина Е.Н.