



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.о.Самара с 7 до 11 лет 2 д

Меню дневного рациона на 04.06.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КСП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Т.Н. Аврискина

Школа № 178
г.о.Самара

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------|--------------------|--|-------------------------------|
|-----------|--------------------|--|-------------------------------|

Завтрак

| | | | |
|-----|---|--|--|
| 105 | "Колбаски" куриные с томатным соусом. | ккал-164, Белки-13, Жиры-7, Углеводы-13 | |
| 180 | Каша гречневая вязкая с маслом сливочным | ккал-168, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-25 | |
| 200 | Кисель из чёрной смородины (фруктово-ягодный) | ккал-95, Углеводы-23 | |
| 30 | Хлеб пшеничный.. | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18 | |
| 515 | Итого за Завтрак | ккал-518, Белки-22, Жиры-13, Углеводы-79 | |

Обед

| | | | |
|------------|--|---|--|
| 10/250/5/1 | Щи из свежей капусты с мясом со сметаной и зеленью | ккал-101, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-10 | |
| 250 | Плов с мясом и томатом свежим порционно | ккал-425, Белки-10, Жиры-22, Углеводы-48 | |
| 200 | Сок в ассортименте | ккал-136, Белки-1, Углеводы-33 | |
| 60 | Хлеб пшеничный | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36 | |
| 40 | Хлеб ржаной | ккал-84, Белки-3, Углеводы-13 | |
| 816 | Итого за Обед | ккал-928, Белки-23, Жиры-29, Углеводы-140 | |

Итого за день ккал-1 446, Белки-45, Жиры-42, Углеводы-219 **224-70**

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.