



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.о.Самара с 7 до 11 лет 6 день

Меню дневного рациона на 10.06.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"



Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

20	Сыр порционно.	ккал-69, Белки-5, Жиры-5	
200/10	Каша рисовая молочная с маслом	ккал-294, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-43	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
501	Итого за Завтрак	ккал-589, Белки-17, Жиры-18, Углеводы-90	

Обед

12,5/25	Суп картофельный с горохом и	ккал-260, Белки-13, Жиры-12, Углеводы-25	
0/1	цыпленком, укропом (на бульоне)		
255	Шашлычок куриный с отварным	ккал-213, Белки-19, Жиры-7, Углеводы-19	
	картофелем и свежим огурцом		
200	Компот из кураги.	ккал-105, Белки-1, Углеводы-25	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
60	Ржаной хлеб	ккал-125, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20	
838,5	Итого за Обед	ккал-886, Белки-42, Жиры-21, Углеводы-126	

Итого за день ккал-1 475, Белки-59, Жиры-39, Углеводы-216 **224-70**

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.