



ООО "Комбинат школьного питания"

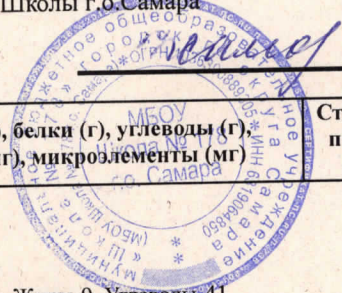
МБОУ Школа № 178 г.о.Самара с 12 и старше 7 день
Меню дневного рациона на 11.06.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
10	Масло порционно	ккал-66, Жиры-7	
180/15/6	Макаронные изделия отварные с сыром, маслом сливочным	ккал-290, Белки-11, Жиры-9, Углеводы-41	
200	Какао напиток с молоком.	ккал-134, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
110	Яблоко свежее (нарезка)	ккал-49, Углеводы-11	
551	Итого за Завтрак	ккал-630, Белки-18, Жиры-22, Углеводы-91	
Обед			
250/10/1	Солянка Домашняя со сметаной и зеленью...	ккал-145, Белки-6, Жиры-9, Углеводы-9	
100	Биточки "Школьные" с соусом томатным .	ккал-150, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-10	
180	Рис отварной с маслом и томатом свежим	ккал-175, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-28	
200	Компот из изюма..	ккал-94, Углеводы-23	
80	Хлеб пшеничный	ккал-242, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-48	
60	Ржаной хлеб	ккал-125, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20	
881	Итого за Обед	ккал-933, Белки-30, Жиры-27, Углеводы-138	
	Итого за день	ккал-1 562, Белки-48, Жиры-49, Углеводы-229	224-70

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор

Брюнчугина Е.Н.