



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.о.Самара с 7 до 11 лет 10 день
Меню дневного рациона на 14.06.2024

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО "КШП"

Т.Н. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Handwritten signature



| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------------------|--|--|-------------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 80 | Омлет натуральный со сливочным маслом.. | ккал-121, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-2 | |
| 200/5 | Каша Дружба вязкая молочная с маслом сливочным. | ккал-196, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-30 | |
| 200 | Какао напиток с молоком. | ккал-134, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21 | |
| 30 | Хлеб пшеничный.. | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18 | |
| 515 | Итого за Завтрак | ккал-541, Белки-20, Жиры-20, Углеводы-70 | |
| <u>Обед</u> | | | |
| 60 | Салат из свежих помидоров и огурцов с луком репчатым | ккал-44, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-2 | |
| 250/1 | Суп картофельный с горохом и зеленью. | ккал-131, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-18 | |
| 250 | Азу с мясом | ккал-401, Белки-8, Жиры-31, Углеводы-22 | |
| 200 | Сок в ассортименте | ккал-136, Белки-1, Углеводы-33 | |
| 60 | Хлеб пшеничный | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36 | |
| 50 | Ржаной хлеб | ккал-105, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-17 | |
| 871 | Итого за Обед | ккал-998, Белки-24, Жиры-42, Углеводы-127 | |
| | Итого за день | ккал-1 539, Белки-44, Жиры-62, Углеводы-198 | 224-70 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.