



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.о.Самара с 12 и старше 14 день
 Меню дневного рациона на 25.06.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Абрискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|----------------|---|--|-------------------------------|
| Завтрак | | | |
| 20 | Ветчина порционно. | ккал-56, Белки-5, Жиры-4 | |
| 200 | Макаронны отварные с маслом и икрой кабачковой | ккал-358, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-61 | |
| 200 | Чай со смородиной | ккал-39, Углеводы-10 | |
| 50 | Хлеб пшеничный. | ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30 | |
| 80 | Банан нарезка. | ккал-76, Белки-1, Углеводы-17 | |
| 550 | Итого за Завтрак | ккал-680, Белки-21, Жиры-14, Углеводы-118 | |
| Обед | | | |
| 100 | Салат из свежих помидоров и огурцов с луком репчатым. | ккал-73, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-3 | |
| 250/10/ 1 | Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и укропом. | ккал-107, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-10 | |
| 105 | Сливочная индюшка с соусом. | ккал-129, Белки-10, Жиры-6, Углеводы-9 | |
| 180 | Каша перловая рассыпчатая с маслом | ккал-257, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-46 | |
| 200 | Компот из кураги. | ккал-105, Белки-1, Углеводы-25 | |
| 80 | Хлеб пшеничный | ккал-242, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-48 | |
| 60 | Ржаной хлеб | ккал-125, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20 | |
| 986 | Итого за Обед | ккал-1 039, Белки-32, Жиры-27, Углеводы-161 | |
| | Итого за день | ккал-1 718, Белки-53, Жиры-41, Углеводы-279 | 224-70 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.