



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.о.Самара с 12 и старше 14 день
Меню дневного рациона на 25.06.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Абрискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
20	Ветчина порционно.	ккал-56, Белки-5, Жиры-4	
200	Макаронны отварные с маслом и икрой кабачковой	ккал-358, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-61	
200	Чай со смородиной	ккал-39, Углеводы-10	
50	Хлеб пшеничный.	ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30	
80	Банан нарезка.	ккал-76, Белки-1, Углеводы-17	
550	Итого за Завтрак	ккал-680, Белки-21, Жиры-14, Углеводы-118	
Обед			
100	Салат из свежих помидоров и огурцов с луком репчатым.	ккал-73, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-3	
250/10/ 1	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и укропом.	ккал-107, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-10	
105	Сливочная индюшка с соусом.	ккал-129, Белки-10, Жиры-6, Углеводы-9	
180	Каша перловая рассыпчатая с маслом	ккал-257, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-46	
200	Компот из кураги.	ккал-105, Белки-1, Углеводы-25	
80	Хлеб пшеничный	ккал-242, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-48	
60	Ржаной хлеб	ккал-125, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20	
986	Итого за Обед	ккал-1 039, Белки-32, Жиры-27, Углеводы-161	
	Итого за день	ккал-1 718, Белки-53, Жиры-41, Углеводы-279	224-70

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.