



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.о.Самара с 7 до 11 лет 14 день

Меню дневного рациона на 25.06.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Т.Н. Аврискина

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
15	<i>Ветчина порционно .</i>	ккал-42, Белки-3, Жиры-3	
180	<i>Макароны отварные с маслом и икрой кабачковой</i>	ккал-234, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-36	
200	<i>Чай со смородиной</i>	ккал-39, Углеводы-10	
30	<i>Хлеб пшеничный..</i>	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
80	<i>Банан нарезка .</i>	ккал-76, Белки-1, Углеводы-17	
505	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-482, Белки-14, Жиры-12, Углеводы-81	
<b>Обед</b>			
60	<i>Салат из свежих помидоров и огурцов с луком репчатым</i>	ккал-44, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-2	
250/10/ 1	<i>Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и укропом.</i>	ккал-107, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-10	
105	<i>Сливочная индюшка с соусом.</i>	ккал-129, Белки-10, Жиры-6, Углеводы-9	
150	<i>Каша перловая рассыпчатая.</i>	ккал-198, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-35	
200	<i>Компот из кураги.</i>	ккал-105, Белки-1, Углеводы-25	
60	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
60	<i>Ржаной хлеб</i>	ккал-125, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20	
896	<b>Итого за Обед</b>	ккал-890, Белки-29, Жиры-22, Углеводы-138	
<b>Итого за день</b>		ккал-1 371, Белки-42, Жиры-34, Углеводы-219	<b>224-70</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.