



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.о.Самара с 12 и старше 14 день
Меню дневного рациона на 26.06.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

280	Жаркое по-домашнему с мясом и огурцом свежим	ккал-395, Белки-8, Жиры-29, Углеводы-24	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
551	Итого за Завтрак	ккал-621, Белки-14, Жиры-31, Углеводы-71	

Обед

100	Икра свекольная.	ккал-121, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-11	
250	Бульон с пельменями отварными.	ккал-208, Белки-14, Жиры-5, Углеводы-26	
105	Котлеты "Любительские" рыбные с соусом томатным.	ккал-92, Белки-8, Жиры-4, Углеводы-6	
200	Рис отварной с маслом ..	ккал-253, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-42	
200	Сок в ассортименте	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
80	Хлеб пшеничный	ккал-242, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-48	
60	Ржаной хлеб	ккал-125, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20	
995	Итого за Обед	ккал-1 178, Белки-40, Жиры-28, Углеводы-186	

Полдник

150	Ватрушка с творогом .	ккал-465, Белки-21, Жиры-12, Углеводы-69	
200	Напиток из плодов шиповника.	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
350	Итого за Полдник	ккал-565, Белки-22, Жиры-12, Углеводы-92	

Итого за день ккал-2 364, Белки-76, Жиры-71, Углеводы-349

270-91

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.