



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г. Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 05.09.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о. Самара

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------------------|--|--|-------------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 15 | Сыр порционно. | ккал-52, Белки-4, Жиры-4 | |
| 100 | Котлеты "Сочные" куриные с соусом томатным | ккал-120, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-5 | |
| 150 | Каша пшеничная вязкая с маслом. | ккал-157, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-24 | |
| 200/11 | Чай с сахаром. | ккал-45, Углеводы-11 | |
| 40 | Хлеб пшеничный. | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24 | |
| 516 | Итого за Завтрак | ккал-494, Белки-19, Жиры-18, Углеводы-64 | 80-00 |

Обед

| | | | |
|----------|--|---|---------------|
| 200/10/1 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной и укропом | ккал-99, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-11 | |
| 250 | Жаркое по-домашнему с мясом, свежий томат | ккал-392, Белки-9, Жиры-29, Углеводы-25 | |
| 200 | Напиток из плодов шиповника. | ккал-100, Белки-1, Углеводы-24 | |
| 50 | Хлеб пшеничный. | ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30 | |
| 30 | Хлеб ржаной. | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| 741 | Итого за Обед | ккал-809, Белки-17, Жиры-36, Углеводы-103 | 105-00 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.