



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г. Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 09.09.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Г.Н. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о. Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
15	<i>Сыр порционно.</i>	ккал-52, Белки-4, Жиры-4	
40	<i>Яйцо вареное</i>	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
200/5	<i>Каша Дружба вязкая молочная с маслом сливочным.</i>	ккал-196, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-30	
200/11	<i>Чай с молоком и сахаром</i>	ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
40	<i>Хлеб пшеничный.</i>	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
511	Итого за Завтрак	ккал-505, Белки-20, Жиры-17, Углеводы-68	80-00
<u>Обед</u>			
12,5/20	<i>Борщ с капустой, картофелем,</i>	ккал-130, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-11	
0/5/1	<i>цыпленком со сметаной и укропом.</i>		
100	<i>Шницель мясной с соусом томатным.</i>	ккал-207, Белки-7, Жиры-16, Углеводы-10	
180	<i>Вермишель отварная с маслом и икрой кабачковой</i>	ккал-221, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-35	
200	<i>Напиток клюквенный Школьный</i>	ккал-62, Углеводы-15	
60	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	<i>Хлеб ржаной .</i>	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
788,5	Итого за Обед	ккал-868, Белки-26, Жиры-31, Углеводы-122	105-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.