

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г. Самара с 12 и старше

Меню дневного рациона на 17.09.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КСП"

Т.Н. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о. Самара

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|----------------|--|--|-------------------------------|
| Завтрак | | | |
| 100 | "Колбаски" куриные с томатным соусом.. | ккал-128, Белки-9, Жиры-6, Углеводы-10 | |
| 200 | Каша гречневая вязкая с маслом сливочным. | ккал-193, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-27 | |
| 200 | Какао напиток с молоком. | ккал-134, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21 | |
| 50 | Хлеб пшеничный . | ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30 | |
| 550 | Итого за Завтрак | ккал-606, Белки-24, Жиры-18, Углеводы-88 | 86-75 |
| Обед | | | |
| 250/1 | Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью. | ккал-81, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-8 | |
| 100 | Мясо тушёное с соусом. | ккал-249, Белки-8, Жиры-23, Углеводы-3 | |
| 180 | Картофельное пюре с маслом и огурцом свежим. | ккал-118, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-15 | |
| 200 | Напиток клюквенный Школьный | ккал-62, Углеводы-15 | |
| 60 | Хлеб пшеничный | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36 | |
| 40 | Хлеб ржаной | ккал-89, Белки-3, Углеводы-19 | |
| 831 | Итого за Обед | ккал-780, Белки-22, Жиры-34, Углеводы-96 | 121-46 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.