ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.Самара с 12 и старше

Меню дневного рациона на 24.09.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
10	*Масло порционно*	ккал-66, Жиры-7	
280	*Жаркое по-домашнему из цыплят, свежий томат.*	ккал-283, Белки-12, Жиры-15, Углеводы-24	
200/11	*Чай с сахаром.*	ккал-45, Углеводы-11	
50	*Хлеб пшеничный .*	ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30	
551	**Итого за Завтрак**	ккал-545, Белки-17, Жиры-24, Углеводы-66	*86-75*
	Обед		
14/250/1	*Суп картофельный с вермишелью, фрикадельками мясными и зеленью*	ккал-145, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-19	
100	*Котлеты рыбные с соусом томатным..*	ккал-133, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-9	
180	*Рис отварной с маслом, свежий огурец.*	ккал-195, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-33	
200	*Компот из изюма..*	ккал-94, Углеводы-23	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
835	**Итого за Обед**	ккал-815, Белки-25, Жиры-20, Углеводы-134	*121-46*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Брюнчугина Е.Н.