

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г. Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 15.10.2024

Утверждаю:

Генеральный директор



Т.Н. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о. Самара

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------|--------------------|---|-------------------------|
|-----------|--------------------|---|-------------------------|

Завтрак

|     |   |  |              |
|-----|---|--|--------------|
| 100 | "Колбаски" куриные с томатным соусом..    | ккал-128, Белки-9, Жиры-6, Углеводы-10   |              |
| 150 | Каша гречневая вязкая с маслом сливочным. | ккал-139, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-20   |              |
| 200 | Какао напиток с молоком.                  | ккал-134, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21   |              |
| 50  | Хлеб пшеничный .                          | ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30   |              |
| 500 | <b>Итого за Завтрак</b>                   | ккал-551, Белки-22, Жиры-15, Углеводы-82 | <b>80-00</b> |

Обед

|       |   |  |               |
|-------|---|--|---------------|
| 200/1 | Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью . | ккал-66, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6     |               |
| 100   | Мясо тушёное с соусом.                        | ккал-249, Белки-8, Жиры-23, Углеводы-3   |               |
| 150   | Картофельное пюре с маслом и огурцом свежим   | ккал-101, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-13   |               |
| 200   | Напиток клюквенный Школьный                   | ккал-62, Углеводы-15                     |               |
| 60    | Хлеб пшеничный                                | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36   |               |
| 30    | Хлеб ржаной .                                 | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14            |               |
| 741   | <b>Итого за Обед</b>                          | ккал-726, Белки-20, Жиры-33, Углеводы-87 | <b>105-00</b> |

Витаминизация

|     |                               |                                |              |
|-----|-------------------------------|--------------------------------|--------------|
| 200 | Сок в ассортименте            | ккал-136, Белки-1, Углеводы-33 |              |
| 200 | <b>Итого за Витаминизация</b> | ккал-136, Белки-1, Углеводы-33 | <b>19-81</b> |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.