ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 26.11.2024

Утверждаю:
Генеральный директор ООО "КШП"
Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
10	*Масло порционно*	ккал-66, Жиры-7	
250	*Жаркое по-домашнему из цыплят, зелёный горошек консервированный*	ккал-274, Белки-11, Жиры-15, Углеводы-24	
200/11	*Чай с сахаром.*	ккал-45, Углеводы-11	
40	*Хлеб пшеничный.*	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
511	**Итого за Завтрак**	ккал-506, Белки-15, Жиры-23, Углеводы-59	*80-00*
	Обед		
14/200/1	*Суп картофельный с вермишелью, фрикадельками мясными и зеленью*	ккал-125, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-18	
100	*Котлеты рыбные с соусом томатным..*	ккал-133, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-9	
150	*Рис отварной с маслом и кукурузой консервированной*	ккал-176, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-30	
200	*Компот из изюма..*	ккал-94, Углеводы-23	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
755	**Итого за Обед**	ккал-777, Белки-24, Жиры-18, Углеводы-130	*105-00*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Брюнчугина Е.Н.