



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.о.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 13.12.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КСПП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Г.Н.Аврискина



| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|----------------------|------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| Завтрак | | | |
| 5 | Масло порционное | ккал-33, Жиры-4 | |
| 250 | Плов с мясом, кукуруза консервированная | ккал-453, Белки-15, Жиры-22, Углеводы-49 | |
| 200/11/7 | Чай с лимоном и сахаром. | ккал-46, Углеводы-11 | |
| 30 | Хлеб пшеничный.. | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18 | |
| 503 | Итого за Завтрак | ккал-622, Белки-18, Жиры-26, Углеводы-79 | 80-00 |
| Обед | | | |
| 200/5/1 | Солянка Домашняя со сметаной и зеленью. | ккал-109, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-7 | |
| 105 | Котлеты из цыплят с томатным соусом. | ккал-147, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-12 | |
| 150 | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | ккал-187, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-33 | |
| 200 | Компот из сухофруктов. | ккал-72, Углеводы-18 | |
| 60 | Хлеб пшеничный | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36 | |
| 30 | Хлеб ржаной . | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| 751 | Итого за Обед | ккал-763, Белки-26, Жиры-20, Углеводы-120 | 105-00 |
| Витаминизация | | | |
| 200 | Сок фруктовый (200 мл) | ккал-68, Углеводы-16 | |
| 200 | Итого за Витаминизация | ккал-68, Углеводы-16 | 19-81 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.