

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа 178 г.о.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 26.12.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврускина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|----------------|--|---|-------------------------|
| Завтрак | | | |
| 200 | Запеканка из творога с рисом с соусом молочным сладким | ккал-380, Белки-22, Жиры-17, Углеводы-35 | |
| 200/11 | Чай с сахаром. | ккал-45, Углеводы-11 | |
| 30 | Хлеб пшеничный.. | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18 | |
| 60 | Яблоко свежее (нарезка) . | ккал-27, Углеводы-6 | |
| 501 | Итого за Завтрак | ккал-542, Белки-25, Жиры-18, Углеводы-70 | 80-00 |
| Обед | | | |
| 10/200/1 | Суп картофельный с пшеном, с рыбой и укропом | ккал-108, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-16 | |
| 100 | Бифштекс " Пикантный" с соусом томатным | ккал-140, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-10 | |
| 150 | Пюре гороховое с огурцом консервированным. | ккал-213, Белки-14, Жиры-4, Углеводы-29 | |
| 200 | Напиток из апельсина. | ккал-67, Углеводы-17 | |
| 60 | Хлеб пшеничный | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36 | |
| 30 | Хлеб ржаной . | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| 751 | Итого за Обед | ккал-776, Белки-34, Жиры-17, Углеводы-123 | 105-00 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.